

Nometnes "Kamēr vari, tikmēr dari!" programma

9.augusts

- No plkst. 9.00 Dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās Burtnieku jaunatnes centrā (MJIC).
10.00 Iepazīšanās un "Ledus laušanas" aktivitātes. Ieskats nometnes programmā. Nometnes "kārtības ruļļa" veidošana.
12.00 Pusdienas kafējnīcā "Burtniekkrasts".
13.00 Pirmās palīdzības apmācības. Vada sertificēta pasniedzēja: Linda Ostrovska.
15.15. Dienas izvērtējums.

10.augusts

- 9.00 Rīta aktivitāte "Es negribu lielīties, taču..." (Burtnieku MJIC +sporta laukums).
11.00 Aktivitātes Burtnieku ezera muzejā. Ekskursija +praktiski uzdevumi. (Jaunatnes iela 15).
12.00 Pusdienas kafējnīcā "Burtniekkrasts".
13.00 Āra apstākļos neierastu spēļu un uzdevumu praktiskā darbnīca "Daudzveidīgas fiziskās aktivitātes jauniešu spēju attīstībai". Vada skvoša trenere, nometņu "Back to the Camp" vadītāja: Eva Agafonova.
15.15. Dienas izvērtējums.

11.augusts. Ekskursijas diena

- 10.00 Vides izziņošanā aktivitāte Daibē "Orientēšanās dabas takā". Vada poligona "Daibe" vides speciālists.
11.15 Brauciens uz Cēsīm. Dabas vērošanas aktivitāte "Ainavu Bingo".
12.00 Pusdienas kafējnīcā "Pagrabs" (Cēsis). Divu grupu izveidošana.
13.00 Ekskursija un praktiska darbošanās Cēsu Zaļās dzīvesveida vēstniecībā, bez iepakojuma veikalā "IEBER.LV" (1.grupa)
13.00 Ekskursija veselīgo našķu radītavā "Labas saknes" (2.grupa).
14.00 Ekskursija "Ieber.lv" (2.grupa) un "Labas saknes" (1.grupa).
15.00 Mājupceļš. Dienas izvērtējums.

12.augusts

- 9.00 Rīta aktivitātes. Kamanu suņu izmantošanas cilvēku vajadzībām vēsture. Kamanu suņu sports ikdienas dzīvē (izskaidrojoši ilustratīvā metode+praktiskās nodarbības).
12.00 Pusdienas kafējnīcā "Burtniekkrasts".
13.00 Praktisko iemaņu nostiprināšana kamanu suņu sporta veidā "Kanikross" (Vīruga dabas taka Burtnieku parkā). Vada biedrības Dodkepu.lv sertificēti treneri Ilze un Nikolajs Kravcovi.
15.00 Dienas izvērtējums.

13.augusts

- 9.00 Rīta aktivitāte- divu grupu izveidošana.
1.grupai - Radošā darbnīca "Togo ķepas nospiedums" (Burtnieku MJIC vai sporta laukums).
2.grupai - Kanikrosa praktiskais pielietojums pārgājienā ar uzdevumiem (Burtnieku parks+teritorija).
12.00 Pusdienas kafējnīcā "Burtniekkrasts".

- 13.00 2.grupai - Radošā darbnīca " Togo ķepas nospiedums".
1.grupai - Kanikrosa praktiskais pielietojums pārgājienā ar uzdevumiem (Burtnieku parks+teritorija). Vada biedrības Dodkepu.lv sertificēti treneri Ilze un Nikolajs Kravcovi.
- 15.00 Dienas izvērtējums.

14.augusts

- 9.00 Rīta aktivitāte- divu grupu veidošanas aktivitāte "Div pa maz, trīs pa daudz!"
2.grupai - Pārgājiens ar uzdevumiem " Meža izpēte, analīze" (Burtnieku pagasta parks).
1.grupai - Iepazīšanās ar suņu šķirnēm, patstāvīga suņu iesildīšana.
Velokamanas (Vīsraga dabas takā).
- 12.00 Pusdienas kafejnīcā "Burtniekkasts".
- 13.00 1.grupai - Pārgājiens ar uzdevumiem " Meža izpēte, analīze" (Burtnieku pagasta parks).
2.grupai - Iepazīšanās ar suņu šķirnēm, patstāvīga suņu iesildīšana.
Velokamanas (Vīsraga dabas takā) . Vada biedrības Dodkepu.lv treneri un jaunieši.
- 15.15 Nometnes noslēgums.